

Wrap up 24/7 monitoring Klankbordgroep 29/6

Tijdens 3 rondes is dit het algemene beeld:

- 24/7 monitoring van belang om trainingsprikkelers te kunnen sturen maar ook om 'sportief' gedrag vast te stellen, vooral bij topsporters in opleiding
- Is iedereen bereid om deze informatie 24/7 te delen? In topsportomgeving wsl wel.
- De meeste parameters kunnen nu al wel gemeten worden maar uitdagingen zijn:
 - o Geïntegreerd in 1 instrument
 - o Dat niet-hinderlijk op het lichaam zit
 - o Data minimaal een week kan meten en opslaan
 - Data semi-real-time via internet transporteren en/of
 - Data uitlezen bij elk bezoek aan club/training
 - o In het begin starten met een sensorplatform
 - Van IMEC
 - Maar mss ook van commerciële partijen als Byteflies (Ben Vandendriessche)
 - En Pozyx (Samuel Van de Velde)
- Niet alleen meten is van belang maar ook ontwikkelen van een 'maat' van belastingsimpact
 - o Dit af te zetten tegen een persoonlijke belastbaarheidsprofiel
 - o KULeuven werkt op dit gebied met data analyse : Steven Vandeput
- In eerste instantie feedback via trainer/coach (in topsportomgeving)
 - o Op basis hiervan feedback ontwikkelen die ook voor recreant interessant is
 - o Dit kan dan weer in een speciale tool ondergebracht worden
- Op 17/7 is er een expert/inspiratiesessie in Eindhoven (15.00-17.30) waar ook geïnteresseerden uit Vlaanderen van harte welkom zijn: via zande@sportsandtechnology.com meer info.